



Consejos y Actividades para Ayudar a que su Hijo Obtenga Buenos Resultados en la Escuela



Enero de 2011

Boletín de recursos para padres

Los Padres son los Primeros y más Importantes Maestros para un Niño

Cinco Cosas Fundamentales que los Maestros Desearían que los Padres Hicieran

1. Ofrecer un ejemplo positivo.

Demuestre con sus acciones lo importante que considera que es la escuela y, especialmente, que le parece que la lectura y las matemáticas son importantes para tener éxito. También supervise la cantidad de tiempo dedicado a mirar televisión o a jugar con videojuegos en comparación con el tiempo dedicado a leer y hacer tareas escolares.

2. Participar activamente.

La participación de los padres es muy importante para ayudar a los niños a aprender y para mejorar las escuelas.

3. Ofrecer libros y materiales de aprendizaje en el hogar.

Su biblioteca local tiene libros y revistas que puede sacar en préstamo y tenerlos en su casa para que usted y sus hijos lean. Si tiene una computadora, existen muchos sitios web y juegos de aprendizaje educativos para niños de todas las edades.

4. Alentar a los niños a trabajar arduamente en la escuela.

Los padres pueden marcar una diferencia enorme en la motivación de sus hijos para que den lo mejor de ellos cada día mediante el interés en lo que sucede en la escuela y en lo que están haciendo sus hijos.

5. Llamar a los maestros de su hijo con anticipación si existe un problema.

Hágale saber a los maestros de su hijo si existe algún problema en la escuela con el trabajo escolar o con otro niño, o bien un problema en su hogar que podría afectar a su hijo. Programe una cita con los maestros, incluso, si no es momento de reuniones. El estado emocional y el progreso de cada niño son importantes para el aprendizaje.

Aproveche la Biblioteca de su Escuela

- Pida recomendaciones al bibliotecario acerca de buenos libros para el grupo etario de sus estudiantes.
- Pruebe los audiolibros para escuchar durante paseos largos en automóvil.
- Participe como voluntario en la biblioteca de la escuela: es una buena manera de aprender acerca de libros nuevos que tal vez sean de interés para su hijo y, de ese modo, estará ayudando a la escuela de su hijo.



Cómo Educar a un Estudiante Exitoso

El Harvard Family Research Project (Proyecto de Investigación sobre la Familia de la Universidad de Harvard) respalda la idea de que la participación de los padres es uno de los factores más importantes para ayudar a los estudiantes a lograr el éxito. No deseamos poner demasiada presión sobre sus hijos, ni poner demasiado énfasis en las notas, pero deseamos que el aprendizaje sea divertido para ellos.

El aprendizaje no ocurre solamente en la escuela, existen muchas oportunidades de aprendizaje en el hogar. El director del Harvard Family Research Project sostiene: “Los padres son una gran influencia y ayudan a sus hijos a tomar decisiones sobre cómo aprovechar el tiempo fuera de la escuela.”

Sugerencias para actividades en el hogar:

1. Leer es una gran alternativa a mirar televisión o jugar videojuegos, especialmente si lo hacen como familia.
2. Hablarle a sus hijos acerca de temas relacionados con el medioambiente o de temas que les interesa es muy importante. Es una actividad maravillosa mientras va camino a una tienda o pasea en su automóvil.
3. Establezca un momento y un lugar tranquilos para hacer la tarea. Si hay otros niños en la casa, trate de mantener a los demás ocupados con una actividad tranquila para que sus niños en edad escolar puedan concentrarse.
4. Su actitud acerca de la escuela y del aprendizaje también afectará el modo en que sus hijos ven a la escuela y al aprendizaje; por lo tanto, mantenga una actitud positiva.
5. Aliente a sus hijos a que participen en deportes, programas y demás actividades que se realicen después del horario escolar, si es posible. Se puede ayudar a la autoestima de un niño con la participación en actividades, siempre y cuando no estén sobrecargados con demasiadas tareas.

Plastilina Kool-Aid

Materiales:

- 2 tazas de agua
- ½ taza de sal
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 2 tazas de harina tamizada
- 2 cucharadas de alumbre
- Polvo Kool-Aid para dar color

Instrucciones:

Mezcle el agua y la sal en una olla y hierva hasta que se disuelva la sal. Retire del fuego y tiña la mezcla con el polvo Kool-Aid. Agregue el aceite, la harina y el alumbre. Amase hasta obtener una masa suave. Esta masa puede durar dos meses o más.

Hablar Con su Hijo Mejora Las Habilidades de Comunicación

Si los niños practican hablar y escuchar con regularidad, crecerán con más confianza y mejorarán en todas las áreas del plan de estudios. Es bueno hablar y tener a alguien que realmente escuche.

En la escuela, son uno más entre muchos otros niños y muchas veces se ven obligados a escuchar cuando, en realidad, desean hablar. El hogar debería ser un lugar donde los niños se sientan queridos y donde puedan hablar y ser escuchados.

Todo aprendizaje comienza con una simple frase, “No sé”.
- Autor Desconocido

Cómo Motivar a su Hijo a Escribir

Una de las mejores maneras de estimular a los niños es cuando se les ofrece un ejemplo y se les deja ver que usted escribe. Ya sea que se trate de escribir una carta o una nota, confeccionar una lista, completar formularios o cualquier otro tipo de escritura, es bueno que los niños lo vean usar la comunicación escrita. Permítales a sus hijos que agreguen elementos a sus listas o agreguen una nota al pie de una carta que ha escrito.



Aliente a los niños mayores a escribir notas de agradecimiento, cartas a sus amigos o familiares, o a que lleven un diario.

Cosas simples para motivarlos a escribir:

- Proporcione materiales, por ejemplo, una variedad de papeles para escribir, lápices y plumas de colores, postales, cuadernillos para usar como diario o bitácora, sobres y hojas de colores.
- Premie los esfuerzos de su hijo y tómese el tiempo para leer lo que han escrito, si es que así lo desean.
- Concéntrese en lo que han escrito más que en los errores o la desprolijidad.
- Es posible que los estudiantes deseen conservar sus escritos en un cuaderno comprado sólo para tal fin.
- A los niños más pequeños se los puede estimular para que inventen una historia para que usted escriba y que luego ellos puedan ilustrar. Les encantará escuchar que alguien les lee sus historias.

- Si tiene acceso a una computadora, aliente a los estudiantes de primero a quinto grado a que escriban sus cartas e historias usando el teclado. Hay programas de escritura para que los niños de diferentes edades puedan agregarles imágenes a las historias.

Sitios Web Con Recursos de Alfabetización en Línea para Niños de Escuela Primaria

www.janbrett.com
www.starfall.com
www.bookhive.org
www.theschoolbell.com
www.schoolparents.Canberra.net.au/readinghelp.htm



Consejos para Desarrollar las Habilidades de Lectura en Niños Pequeños

Aprender a leer comienza mucho antes de que un niño esté preparado para aprender las letras del abecedario. Bríndele a su hijo pequeño un buen comienzo.



- Cante o hable con su hijo mientras lo alimenta, le cambia los pañales, lo baña o juega.
- Lea libros sencillos con imágenes grandes y coloridas; también son aconsejables los libros de tela y cartón. El sonido del lenguaje es importante en este momento.
- Haga preguntas, como “¿qué es eso?” o “¿dónde está el oso?” mientras le lee a su hijo pequeño.
- Señale los signos o las cosas cuando esté caminando con su bebé. Hable con él o ella acerca de qué son y para qué se usan.
- Nombre las letras y señáleselas a su hijo. Lea las palabras y explíquele a su hijo qué son.

Resoluciones de Año Nuevo para Padres e Hijos

Aquí encontrará algunas ideas para las resoluciones de Año Nuevo para padres e hijos.

Padres. Este Año Haré lo Siguiente:

- Seré más positivo con mi hijo y lo motivaré para que le vaya mejor en la escuela.
- Me transformaré en un modelo a imitar y haré que mi hijo me vea leyendo y usando las matemáticas.
- Asistiré a los eventos de la escuela y a las reuniones de padres y maestros para mostrar interés en la educación de mi hijo.
- Ayudaré a mis hijos a ser más organizados.
- Limitaré las horas de videojuegos y televisión de mis hijos.

Hijos. Este Año Haré lo Siguiente:

- Me esforzaré más en la escuela para aprender tanto como pueda.
- Leeré todos los días en casa.
- Me comportaré de la mejor manera en la escuela y en mi casa.
- Trataré a otras personas con amabilidad.

Mantener al Maestro Informado

Si a su hijo le cuesta realizar las tareas escolares, no comprende o no trajo los libros o los artículos correctos, escriba una nota al maestro. O bien, escriba una nota al maestro si hay una emergencia familiar por la cual su hijo no tuvo tiempo para completar su tarea. Los maestros escuchan muchas excusas de los estudiantes diariamente, pero una nota suya puede ayudarlo a comprender la situación.

Tarea Escolar

Una de las mejores maneras de lograr que alguien haga algo que no desea hacer es hacerlo lo más placentero posible. Para algunos estudiantes, es realmente muy difícil completar sus tareas escolares con todas las distracciones que lo rodean, como una televisión ruidosa, hermanos bulliciosos, artefactos eléctricos funcionando en la cocina o adultos que hablan en voz alta.

Aquí encontrará cosas que podrán facilitar la tarea:

- Reproduzca música suave de fondo. Las investigaciones han demostrado que los niños con déficit de atención y trastorno de hiperactividad (ADHD, en inglés) mejoran el rendimiento cuando escuchan música instrumental principalmente.
- Propicie un espacio sin desorden para hacer la tarea de manera tal que haya menos distracciones, ya sea que se trate del área del escritorio o de la cocina.
- Para algunos niños, un receso de cinco minutos luego de completar cierta cantidad de tarea escolar los ayuda a terminarla por completo.
- Transforme el material de aprendizaje mecánico en un juego, por ejemplo, con el uso de tarjetas y un tablero de juego en donde puedan mover fichas cada vez que obtengan una respuesta correcta, o en un tatetí en el que coloquen una X o una O cuando obtengan una respuesta correcta.

Vea un programa de TV educativo con sus hijos. Hablen acerca del programa. ¿Qué cosas nuevas aprendieron sus hijos? ¿Qué fue lo que más le gustó?